

ИНСТРУКЦИЯ ЗА УПОТРЕБА



SENDOTM

SMART

Апарат за самостоятелно измерване на кръвното налягане

За информация и консултации:

☎ 0800 13456*

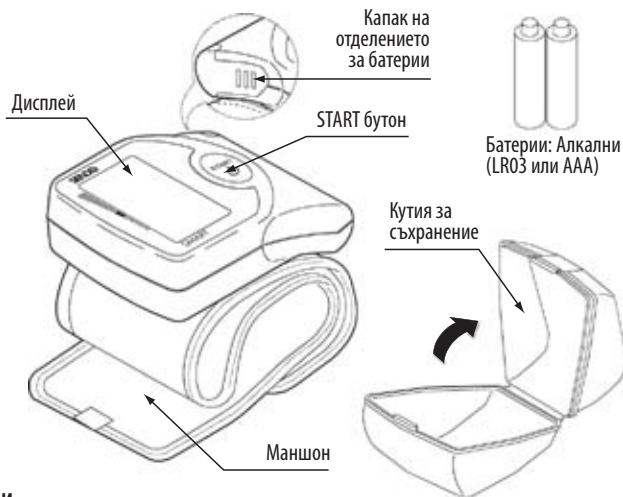
*на цената на един градски разговор

Въведение

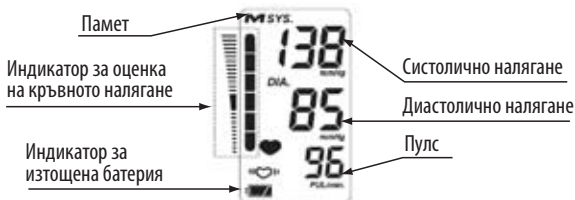
Благодарим Ви за избора на апарат **Sendo. Sendo Smart** е апарат с най-висока точност и ще Ви служи дълги години, при правилна употреба. Ние с готовност ще отговорим на всичките Ви въпроси на тел. 0800 13456.

5 години гаранция.

 Моля прочетете внимателно инструкцията преди използването на апарата.



Индикации на дисплея



Поставяне/смяна на батериите

- 1** Плъзнете внимателно капака назад.
- 2** Поставете/сменете батериите в отделението, както е показано. Внимавайте символите на батериите (+) и (-) да съвпадат с тези на отделението.
- 3** Поставете капака обратно на мястото му.

Използвайте само батерии: AAA/LR03.

Поставете батериите, така че да съвпадат със символа в отделението за батерии.



Поставяне на апарата

- 1** Обвийте маншета около ръката на около 1 см от дланта, както е показано на фигурата отдясно.

 *Апаратът трябва да се постави на вътрешната страна на ръката, директно върху вената.*

- 2** Плътнo затегнете маншета с помощта на велкро залепването.

 *Апаратът трябва да се постави директно върху кожата.*



Измерване

1



Седнете удобно на стол с изправен гръб, стъпете с двата крака на земята. Поставете лявата си ръка на маса в леко присвито положение.

2



Леко сгънете ръката си, така че апаратът да е на нивото на сърцето.

3



Натиснете START бутона. За кратко се появяват средната стойност на измерванията до момента и стойността на последното измерване. След това започва измерването.

Забележка: Ако искате да прекратите измерването, натиснете бутона START.

4



Измерването е завършено, когато на дисплея се появи резултатът, както е показано на графиката.

След измерването натиснете бутона START, за да изключите апарата.

Забележка: Устройството има функция за автоматично изключване, за да се удължи живота на батерията.

Съвети за точно измерване:

- Отпуснете се преди да измерите кръвното си налягане. Ако сте превъзбудени или под емоционален стрес, това може да повлияе на стойностите на кръвното налягане и пулса.
- Кръвното налягане варира постоянно, в зависимост от това каква физическа активност сте извършвали или какво сте консумирали. Приемането на течности също може да предизвика вариации на кръвното налягане.
- SENDO Advance е програмиран да измерва кръвното налягане на базата на пулса. Ако имате много слаб пулс или много силна аритмия, те могат да повлияят на измерването.
- Ако устройството засече състояние, което не е нормално, то ще спре измерването и ще се появи символ за грешка на дисплея. Разгледайте символите на дисплея, описани по-долу, за да разберете причината.
- Устройството е предназначено за измерване на кръвното налягане на възрастни. Консултирайте се с вашия доктор, преди да използвате апарата върху дете. Децата не трябва да се оставят да боравят с апарата без надзор от възрастен.
- Устройството е предназначено за измерване на кръвното налягане в домашни условия, а не за поставяне на диагноза и лечение.

ВНИМАНИЕ

- Когато символът за изтощена батерия  премигва на дисплея, заменете всички батерии с нови. Не смесвайте нови със стари батерии. Смесването на батерии може да скъси живота на батериите и да повлияе на резултатите на апарата.
- Символът за изтощена батерия  се появява, когато батриите са напълно изтощени.
- Животът на батериите зависи от околната температура. Съхранението им при ниски температура може да скъси значително живота им.
- Използвайте само предписания тип батерии.
- Ако устройството не се използва продължително време, извадете батериите. Те могат да протекат и да предизвикат повреда.
- Запометените измервания се трият, като се извадят батериите.

Памет

SEND0 Smart автоматично запаметява последните 30 измервания.

Най-старият запис е под "n01", като по-новите записи са с нарастващ номер.

Символът **M** в горният ляв ъгъл на дисплея оказва, че в момента се изписват запаметените измервания.

Разглеждане на запаметените измервания

1 Когато дисплеят е празен, натиснете и задръжте бутона **START**, докато не се появи номерът на последното запаметеното измерване.

2 Автоматично започват да се показват всички записи.

3 Дисплеят се изключва автоматично, след като бъдат показани всички измервания.

 **Забележка:** Ако натиснете бутона **START**, докато автоматично се показват записите, апаратът започва ново измерване.



Изчистване на паметта

Извадете батериите, за да изтриете всички записи до момента. Поставете ги обратно, за да започнете нови измервания.

Ако няма записани измервания в паметта, на дисплея вертикално ще се изпише 0s, последвано от мигащ символ "A00".

Символи	Функция/значение	Препоръчителни действия
	Изключване и включване.	
	Батерия	
SN	Сериен номер	
	Вид: Устройството, маншетът и маркучите са проектирани да осигурят специална защита против електрошокове.	
	Тази индикация се появява на дисплея по време на измерването. Мига в синхрон с пулса.	Извършва се измерване. Стойте възможно най-спокойно.
	Индикатор за наличие на аритмия. (I.H.B.) <i>Индикацията се появява при наличие на аритмия. Индикаторът може да се появи, ако по време на измерването, се извършват много резки движения.</i>	
M	Предишни измервания запаметени в паметта.	
	Индикатор за живота на батерията.	
	Батерията е изтощена.	Заменете всички батерии с нови.
Err	Нестабилно кръвно налягане, предизвикано от движение по време на измерването.	Измерете кръвното налягане още веднъж. Не мърдайте по време на цялото измерване.
Err	Разликата между систоличното (горната граница) и диастоличното (долната граница) кръвно налягане е под 10 единици.	Затегнете маншета и изпробвайте ново измерване.
Err	Налагането не се променя по време на напompването.	Затегнете маншета и изпробвайте ново измерване.
Err CUF	Маншетът не е поставен правилно.	
E*	Пулсът не е засечен правилно.	
SYS.	Систолично кръвно налягане (горна граница) измерено в mmHg	
DIA.	Диастолично кръвно налягане в mmHg	
PUL./min.	Пулс в минута	
	Знак за съответствие с директивите на ЕС	
	WEEE надпис	

* В полето с показанията за пулс.

Оценка на измереното кръвно налягане

Сегментите на индикатора са съобразени с класификацията на СЗО (Световната здравна организация)

ИНДИКАТОР ЗА ОЦЕНКА



Пример:



Средна
Хипертония



Лека
Хипертония



Високо
нормално

Индикаторът ■ оценява кръвното налягане, на базата на класификацията на Световната Здравна Организация.



Измерване при аритмичен пулс

SENDO Smart измерва кръвното налягане и пулса, дори при аритмичен пулс. Аритмичният пулс, който се отчита, са удари на сърцето, които варират с 25% от средната стойност на всички удари на сърцето по време на измерването. Важно е да сте спокойни, отпуснати и да не говорите по време на измерването.



Забележка: Препоръчваме Ви да се консултирате с лекар, ако символът за аритмия ви се показва

Какво е кръвно налягане?

Кръвното налягане е силата, упражнявана от кръвта върху стените на кръвоносните съдове. Систоличното налягане е налягането в момента, в който сърцето се свива. Диастоличното налягане е налягането в момента, в който сърцето се отпуска. Естественото кръвно налягане на човек се счита налягането при измерване сутрин, докато човек е спокоен и не се е хранил.

Какво е хипертония и как може да се контролира?

Хипертония е несвойствено високо артериално кръвно налягане, в случай на което, ако не се вземат мерки, може да предизвика сериозни здравословни проблеми, включително сърдечни удари. Хипертонията може да бъде контролирана, като се промени начина на живот, избягва се стреса, и с медикаменти под лекарски контрол.

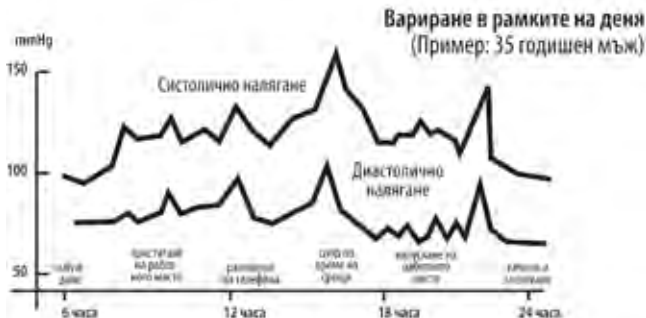
За да се предотврати хипертония , спазвайте следните съвети:

- Не пушете
- Тренирайте редовно
- Редуцирайте приема на сол и мазнини
- Редовно консултирайте здравословното си състояние с лекар
- Поддържайте нормално тегло

Вариране на кръвното налягане през деня.

Индивидуалното кръвно налягане варира през деня и през различните сезони. То може да варира от 30 до 50 единици, в зависимост от различни събития през деня. Нормалното кръвно налягане се покачва по време на работа и пада до най-ниските си нива по време на сън.

- Измервайте кръвното си налягане по едно и също време всеки ден, за да имате база за сравнение.
- Консултирайте се с доктора си, за да интерпретира резултатите Ви.



Затруднения и начини за справяне с тях

Затруднение	Възможна причина	Препоръчителни действия
Нищо не се появява на дисплея.	Батериите са изтощени.	Сменете батериите с нови.
	Батериите не са поставени правилно.	Поставете отново батериите, като внимавате да съвпадат със символите на отделението.
Маншетът не се напompва.	Зарядът на батериите е прекалено нисък.  мига. Ако батериите са напълно изтощени символът няма да мига.	Сменете батериите с нови.
Устройството не измерва. Показанията са прекалено ниски или високи.	Маншетът не е затегнат правилно.	Затегнете маншета според инструкциите.
	Мърдали сте ръката си по време на измерването.	Стойте спокойно и не говорете по време на измерването.
	Маншетът не е поставен на правилното място.	Стойте спокойно. Поставете ръката си така, че да е на нивото на сърцето.

Поддръжка

Не разглобявайте устройството и не се опитвайте да го ремонтирате сами. То се състои от деликатни компоненти и чувствителна въздушна система, която може да бъде повредена. Ако се изправите пред проблем свързан с употребата, моля консултирайте се с нас на тел. 0800 13456 на цената на един градски разговор.



ПРИ НИКАКВИ ОБСТОЯТЕЛСТВА НЕ РАЗГЛОБЯВАЙТЕ АПАРАТА И НЕ СЕ ОПИТВАЙТЕ ДА ГО ПОПРАВЯТЕ САМИ.

За информация и консултации:

☎ 0800 13456*

**на цената на един градски разговор*

Технически спецификации

Измервателен метод	Осцилометричен
Обхват на измерването	Налягане: 20 - 280 mmHg Пулс: 40 - 180 удара в минута
Акуратност на измерването	Налягане: ± 3 mmHg или 2%, което е по-голямо Пулс: $\pm 5\%$
Източник на енергия	4 x 1.5V батерии (LR03 or AAA)
Класификация	Тип BF
Клиничен тест	В съответствие с ANSI / AAMI SP-10 1987
EMC	IEC 60601-1-2: 2001
Памет	Последните 30 измервания
Температура за съхранение	-10°C до +60°C / 30%RH to 95 %RH
Температура за използване	+10°C до +40°C / 30%RH to 85 %RH
Размери	Приблизително 63 mm (ширина) x 56 mm (височина) x 21 (дебелина) mm
Тегло	Приблизително 82 гр, без батериите

Таблица с информация за EMC е налична на нашия уеб-сайт:
www.unicom.com/sendo-emc

Общи гаранционни условия

Закупеният от вас апарат за кръвно налягане е с 5 години гаранция за качество за всички електронни компоненти. Гумените, механични части и частите произведени от плат на апарата са с гаранция 2 години. Ако в този период апаратът покаже дефект поради некачествени материали или неправилна изработка, ние ще го отремонттираме безплатно. Всички искове по тази гаранция трябва да са придружени от правилно попълнена гаранционна карта и касова бележка за покупка.

Гаранцията не важи ако: Не са спазени указанията за монтаж и експлоатация, посочени в ръководството; има несъответствия между данните в гаранционната карта и самата стока; има повреди поради ремонт от неопълномощени лица или сервизна база; настъпилите повреди са следствие на външни фактори: прах, течности, излагане на неблагоприятни атмосферни условия и подлагане на сътресения или удар от изпускане; неправилна експлоатация и поддържане на апарата; при естествено износване на материалите.



- Апаратът съдържа високо прецизни части.
- Не съхранявайте апарата при екстремни температури, влажност и пряка слънчева светлина.
- Не допускайте изпускане на апарата или силни удъри върху него.
- Предпазвайте апарата от прах.
- Не разглобявайте апарата.
- Не пробивайте маншета или въздуховодите.
- Апаратът е предназначен за измерване на кръвното налягане, в домашни условия, а не за поставяне на диагноза и лечение.
- Съхранявайте апарата в калъфа.
- Препоръчва се калибриране на апарата в лицензирана лаборатория на всеки две години.

A&D Medical, Tokyo, JAPAN

 **A&D Company Ltd.** Kitamoto-shi, Saitama, JAPAN  **A&D Instruments Ltd.** Abingdon, Oxon OX14 1DY, UK

Дистрибутор: ЮниКомс България, бул. България 118, София, България; тел: (+359 2) 925 13 50



SENDO™
SMART